

УДК 303.42:796.071.2

Михайлова Татьяна Александровна

магистр социологии, соискатель
кафедры социологии Кубанского
государственного университета

tatyanastydent@yandex.ru

Tatyana A. Mihailova

Master of sociology, applicant of
department of sociology
Kuban state university

tatyanastydent@yandex.ru

ОСОБЕННОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ: СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ.

**Профессиональная спортивная деятельность как объектно-предметная
область социологического исследования**

PECULIARITIES OF PROFESSIONAL ACTIVITY OF ATHLETES: SOCIOLOGICAL ANALYSIS.

Professional sporting activity as object-subject area of sociological research

***Аннотация.** В данной статье представлены результаты теоретического и эмпирического исследования особенностей профессиональной деятельности спортсменов. Методом исследования выступило биографическое интервью (история жизни), позволяющее в полной мере узнать у исследуемого спортивную жизнь, необходимую и интересующую нас информацию о спорте как профессии. В качестве экспертов были опрошены 10 спортсменов, профессионально занимающихся и занимавшихся спортом, и 5 тренеров. На основе полученных результатов в ходе исследования автором выделены и систематизированы характерные черты спортивной деятельности. Особое внимание автор статьи уделяет влиянию спорта на формирование личности спортсмена, его жизненных установок, а также на ценностные аспекты спортивной деятельности спортсмена.*

***Ключевые слова:** спорт, профессиональный спорт, особенности спортивной деятельности, ценностный аспект спортивной деятельности.*

***Annotation.** This article presents the results of theoretical and empirical studies of professional athletes. Method of research was made by biographical interviews (life history) that allows you to fully experience the sporting life, necessary and interesting information about the sport as a profession. As experts were interviewed 10 athletes who are professionally engaged and involved with sports and 5 trainers. On the basis of the results obtained during the research, the author identified and classified the characteristic features of the sports activities. Special attention the author pays to the impact of sports on the formation of a*

sportsman's personality, his attitudes, and value aspects of the sports activities athlete.

Keywords: *sports, professional sports, particularly the sports activity, and value aspect of sports activity.*

На сегодняшний день спорт становится одним из важнейших средств воспитания и социализации личности. Это говорит о спорте как о значимом социокультурном явлении. Выполняя интегративную функцию, спорт выступает связующим звеном в жизни многих народов и социальных групп, являясь показателем их социо-экономического и культурного уклада. Для каждого человека понятие «спорт» имеет свой смысл: для кого-то «спорт» – это фитнес и занятия в спортивном зале, для кого-то – это здоровый образ жизни, а кто-то и вовсе считает, что «спорт» – это просмотр у телеэкрана, например, чемпионата мира. Но есть люди, для кого спорт стал неотъемлемой частью их жизни – профессией.

Являясь многогранным многоаспектным социально культурным явлением, спорт, на наш взгляд, может проявляться:

- как социокультурный феномен, функционально направленный на удовлетворение духовных и материальных потребностей общества в сфере физического и психоэмоционального развития, нравственного воспитания и формирования личности;

- как значимый социальный институт общества со своими особыми признаками, структурой и необходимыми для общества и личности социальными функциями;

- как социальная сфера особых взаимоотношений между всеми участниками спортивного процесса с особым набором правил и норм, ценностей и ритуалов внутри спортивного коллектива, т.е. некая спортивная субкультура, в рамках которой реализуется процесс социализации, адаптации, воспитания;

- как вид профессиональной деятельности (профессии), функционирующий на основе особой нормативно-правовой базы, предусматривающий продуманные, соподчиненные, целерациональные действия спортсмена в соревновательной ситуации, а также постоянное физическое и духовное совершенствование спортсмена с целью достижения высоких результатов на соревнованиях и получения достойных вознаграждений.

Первые работы по социологии спорта появились вначале 1920 гг. в Европе и Северной Америке, но фактически дисциплина не развивалась до 1960 гг. [1]. В России в начале 20 века весомый вклад в развитие теоретических основ физической культуры и физического воспитания оказала деятельность таких ведущих ученых, как П.Ф. Лесгафт, Н.А. Семашко [2].

Н.И. Пономарев был одним из первых, кто начал заниматься исследованиями в области профессионального спорта. Ученый в 1950-х годах представил и защитил кандидатскую диссертацию «Классовая

сущность профессионализма и «любительства» в буржуазном спорте» [5]. По мнению Н.И. Пономарева, спорт – это «социальный институт воспитания, имеющий характер игровой физической деятельности, связанной с сопоставлением уровня развития физических и духовных способностей» [4].

В последующие годы наблюдался повышенный интерес к проблемам профессионального спорта, в частности: в 1970-е гг. защищены две кандидатские диссертации Р.М. Киселевым и А.В. Серебряковым, исследовался профессиональный спорт США, продолжалось изучение соотносительности профессионального и олимпийского спорта. Ю.А. Фоминым под руководством профессора А.Д. Новикова было проведено исследование и подготовлена кандидатская диссертация «Профессиональные тенденции в современном большом спорте», однако защита диссертации не состоялась. 1979 г. Ю.А. Фомин, используя материалы своей диссертации, изложил свою позицию в статье, социологически раскрывающую профессиональный характер большого спорта [5].

В первой половине 1990-х гг. было защищено три докторских диссертации по исследованию профессионального спорта: ученым С.И. Гуськовым в 1992 г., в 1994 г. Ю.А. Фоминым, С.Г. Сейрановым в 1995 г.

Современных исследователей, занимающихся социологическими исследованиями спорта в России, интересует ряд проблем:

- изучение особенностей спорта как социального феномена, например, защищена докторская диссертация В. С. Козловой «Спорт как социально-зрелищная сфера: формирование, функционирование, управление» (2005), защищена кандидатская диссертация А. Л. Славко «Социокультурный потенциал физкультурно-спортивной деятельности студенческой молодежи и условия его эффективного использования» (2012) [3];

- изучение проблем институционализации спорта, например, защищена докторская диссертация В. Д. Паначевым «Спорт в системе физической культуры общества: институциональный подход» (2008), защищена кандидатская диссертация В. В. Сенчук «Эволюция спорта как социального института России» (2012) [3];

- изучение трудовых отношений в спорте, например, защищена кандидатская диссертация А. А. Корнеевым «Спорт в системе социально-трудовых отношений» (2004);

- изучение организации в спортивном коллективе, например, защищена кандидатская диссертация М. Л. Митрофановым «Управление профессиональными футбольными клубами (на примере Российской профессиональной футбольной лиги» (2011), защищена кандидатская диссертация М. Е. Абросимовой «Теоретико-методологический анализ роли адаптивного спорта в самореализации лиц с ограниченными возможностями» (2012) [3];

В эмпирическом исследовании, проведенном автором в 2010-2014 гг. выявлен ряд особенностей, присущих профессиональным спортсменам:

- наличие коллективного чувства идентичности - «я – команда», в процессе совместной работы формируется типичность действий, рассуждений, взглядов на мир и ситуацию;

- продуманный и целерациональный характер действий игроков в команде, соподчинение их общим действиям в игровой ситуации;

- присутствие «жертвенности» в спорте, которую можно разделить на социальную «жертвенность» – это отсутствие полноценных контактов и общения с семьей и друзьями, частные выезды из родного дома в чужое, малознакомое место, практически отсутствие постоянства быта и т.д. Личностная «жертвенность» – это нехватка свободного времени, внутренняя напряженность (например, одиночество), утрата здоровья как физического, в частности ушибы, травмы, допинг, так и духовного, например, психологическая усталость, отсутствие полноценной жизни;

- ценностный аспект спортивной деятельности спортсменов предполагает как общественные результаты, так и сугубо личностные:

Общественные результаты – это, прежде всего мировые спортивные достижения, повышение мирового статуса страны и малой Родины спортсмена, укрепление международных связей, внедрение теоретических разработок в спортивную практику, исследования культурных наследий мирового спорта, взаимно обогащающий культурно спортивный процесс и т.д.

Личностные результаты спортсмена – благодаря спорту в жизни респондентов сформировалось самоуважение к себе, ценность себя как личности, уверенность в себе и своих действиях, развитие личностного «Я», повышение своего статуса, происходит формирование спортсмена как снаружи, так и изнутри. Спорт формирует «человечность», характер, выносливость к различным трудностям, чувство принадлежности к коллективу и т.п.;

В заключение хотелось бы отметить, что российские социологические исследования спорта находятся на стадии развития и дальнейшего изучения, многие вопросы еще не рассмотрены, поэтому для социологов есть обширное поле исследований.

Литература:

1. Ведерникова Н.С. *Социология спорта: история развития и современное состояние. Автореф.дисс. на соиск. уч. степ. магистра социологии. Москва., 2004.*

2. Городилин С.К. *История развития социологии физической культуры и спорта. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://ebooks.grsu.by/gorodilin/istoriya-razvitiya-sotsiologii-fizicheskoy-kultury-i-sporta.htm> (1.01.2014).*

3. *Диссертации по гуманитарным наукам. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://cheloveknauka.com/gumanisticheskaya-suschnost-i-sotsiokulturnye-funktsii-sporta#ixzz3eiellRBl> (12.07. 2014)*

4. Захаров В.А. *Словарь терминов физической культуры и спорта. [Электронный ресурс]. – Режим доступа:*

<http://zaharov46.ru/index.php/kgu/12-glossarij-slovar-terminov-fizicheskoy-kultury-i-sporta> (23.09.2014).

5. Фомин Ю.А. Профессиональный спорт как объект отечественных исследователей. //Социс. 2005. №11.

References

1. Vedernikova N.S. *Sociology of sport: development history and current status. Synopsis of dissertation for the degree of master of sociology.* Moscow. 2004.

2. Gorodilin S.K. *The history of the development of sociology of physical culture and sports.* [Electronic resource]. – Access mode: <http://ebooks.grsu.by/gorodilin/istoriya-razvitiya-sotsiologii-fizicheskoy-kultury-i-sporta.htm> (1.01.2014).

3. *Dissertation in the Humanities.* [Electronic resource]. – Access mode: <http://cheloveknauka.com/gumanisticheskaya-suschnost-i-sotsiokulturnye-funksii-sporta#ixzz3eiellrBl> (12.07. 2014).

4. Zaxarov V.A. *Glossary of physical culture and sports.* [Electronic resource]. – Access mode: <http://zaharov46.ru/index.php/kgu/12-glossarij-slovar-terminov-fizicheskoy-kultury-i-sporta> (23.09.2014).

5. Fomin Y.A. *Professional sport as an object of local researchers.* Socis. 2005. №11.